



A VERDADEIRA CÁBULA

sobre como estudar nos ESTADOS UNIDOS DA AMÉRICA

FULBRIGHT
PORTUGAL



- 1 COMO ME POSSO CANDIDATAR À UNIVERSIDADE NOS EUA A PARTIR DE PORTUGAL?**

Nos EUA não existe um sistema centralizado de candidaturas ao ensino superior. Assim, primeiro terás que procurar as universidades com o teu curso, depois saber quais os requisitos exigidos por cada uma e finalmente enviar uma candidatura específica para cada universidade que escolheste. Na página de cada universidade tens acesso à lista de requisitos de candidatura exigidos, normalmente em **prospective students** ou **admissions**. Todos os estudantes não americanos devem ainda procurar a informação em **international students**. As candidaturas são normalmente entregues via Internet e os prazos terminam geralmente cerca de oito meses antes do início das aulas.
- 2 COMO PROCURAR E ESCOLHER UMA UNIVERSIDADE E UMA "LICENCIATURA" NOS EUA?**

A licenciatura portuguesa corresponde nos EUA ao **bachelor's degree** (4 ou 5 anos de estudos superiores), um programa **undergraduate**. A seguinte página na Internet permite encontrar universidades por área de estudo, localização, valor das propinas, entre outros: www.collegeboard.org. Na nossa página, em www.fulbright.pt / *Estudar nos EUA / Licenciatura*, encontras uma lista de critérios importantes que te ajudam a selecionar as universidades e na página educationusa.state.gov informação completa sobre esta etapa.
- 3 A ESTRUTURA DO BACHELOR'S DEGREE É IGUAL À DA LICENCIATURA PORTUGUESA?**

Não, o **Bachelor's degree** corresponde quase sempre a quatro anos de estudos superiores e geralmente permite que a escolha da área de estudo aconteça somente no final do primeiro ou do segundo ano de estudos. Mas há outras diferenças importantes que deves conhecer. Consulta a informação que disponibilizamos em www.fulbright.pt / *Estudar nos EUA / Licenciatura*.
- 4 QUANDO CONCLUIR O BACHELOR'S NOS EUA POSSO OBTER RECONHECIMENTO EM PORTUGAL?**

Sim, o reconhecimento dos graus académicos de *Bachelor*, *Master* e *Ph.D.* atribuídos por universidades norte-americanas acreditadas (ver pergunta V) pode ser pedido junto da Direção Geral do Ensino Superior, ou de uma universidade portuguesa, e é um processo relativamente simples. Mais informações em www.dges.mctes.pt
- 5 COMO SABER SE A UNIVERSIDADE QUE ESCOLHI ESTÁ DEVIDAMENTE ACREDITADA NOS EUA?**

A página www.chea.org lista todas as universidades devidamente acreditadas. Se a universidade que escolheste não consta dessa lista, contacta-nos.
- 6 EM QUE CONSISTE GERALMENTE O PROCESSO DE CANDIDATURA ÀS UNIVERSIDADES?**

Normalmente num conjunto de documentos que deve ser entregue antes do final do prazo de candidatura e que geralmente inclui o *application form* (formulário de candidatura), o *official transcript* (certidão de habilitações), as *reference letters* (cartas de recomendação), o *statement of purpose* (carta de motivação), os *standardized tests* (testes de admissão) como o SAT ou o ACT e o TOEFL, o *financial statement* (prova de capacidade financeira), o *résumé* (currículo), entre outros.
- 7 HÁ BOLSAS DE ESTUDO PARA PROGRAMAS DE BACHELOR'S?**

Sim, mas são concedidas pelas próprias universidades de acolhimento. Na página das universidades que selecionares procura a informação sobre **financial aid** para saberes quais as oportunidades que cada universidade te poderá vir a oferecer. Há universidades com excelentes programas de ajuda financeira! A página da EducationUSA, em <http://educationusa.state.gov/find-financial-aid>, permite aceder a uma lista de bolsas disponibilizadas por diversas universidades nos EUA que vale a pena conferir! As bolsas Fulbright, cuja descrição está em www.fulbright.pt, não abrangem os estudos realizados a este nível.
- 8 É POSSÍVEL ESTUDAR E PRATICAR UM DESPORTO?**

Não só é possível como existem grandes vantagens em fazê-lo! Há muitas universidades que oferecem bolsas de estudo a desportistas que queiram fazer parte da equipa da universidade e que cobrem grande parte ou a totalidade dos custos de estudar nos EUA. Na seguinte página, em www.collegeboard.org / *College search / Sports & Activities*, encontrarás informação sobre as modalidades e as bolsas de desporto oferecidas por cada universidade. Na nossa página em www.fulbright.pt poderás encontrar um texto intitulado *Estudantes Desportistas* que explica o processo de candidatura a bolsas de desporto
- 9 HÁ NOTA MÍNIMA DE ADMISSÃO NA UNIVERSIDADE?**

Normalmente, sim. A escala utilizada é que é diferente: chama-se **Grade Point Average (GPA)** e é de 1 a 4 pontos, sendo que, por exemplo, 3.00 correspondem a 15 valores e 4.00 a 20 valores na escala 0-20. A nota mínima de passagem corresponde geralmente a 1.0.
- 10 A UNIVERSIDADE EXIGE REFERENCE LETTERS. A QUEM AS DEVO PEDIR?**

As cartas de recomendação devem ser pedidas a professores que te conheçam bem, que possam escrever extensivamente sobre o teu desempenho e caráter enquanto aluno e pessoa, e sobre a tua capacidade intelectual para o programa de estudos que te propões realizar. Estas cartas podem ser determinantes para a admissão.
- 11 TOEFL, SAT, ACT... SÃO TESTES DE CANDIDATURA À UNIVERSIDADE NOS EUA?**

Sim, o *Test of English as a Foreign Language (TOEFL)* é um teste de inglês pedido aos estudantes internacionais. O SAT e o ACT são exames norte-americanos de acesso à universidade nos EUA. Os três são realizados em Portugal e há escolas que fazem cursos de preparação. Mais informações em www.fulbright.pt / *Estudar nos EUA / Testes norte-americanos*.
- 12 COMO E QUANDO É QUE SE TRATA DO ALOJAMENTO?**

No momento da candidatura deves indicar se pretendes alojamento da universidade, caso a universidade possua residências universitárias. A maior parte das universidades nos EUA localiza-se em *campus* universitários onde existem residências, lojas, bibliotecas, livrarias, etc. Para os estudantes do primeiro ano é aconselhável o alojamento no *campus* da universidade.





13

EO VISTO?

O visto é a última coisa com que tens de te preocupar. Só depois de teres conseguido admissão numa universidade nos EUA é que essa universidade te envia os documentos necessários para ires ao Consulado da Embaixada dos EUA em Lisboa pedir o teu visto de estudante. Ah, não te esqueças, este visto não te permite trabalhar, exceto no *campus* com autorização da universidade.

14

POSSO CANDIDATAR-ME AO CURSO DE MEDICINA NOS EUA APENAS COM O ENSINO SECUNDÁRIO CONCLUÍDO?

Não, nos EUA, algumas áreas de estudo, como medicina, direito, medicina veterinária, medicina dentária, entre outras, exigem a conclusão prévia de um programa de *Bachelor's*. Mais informações em www.fulbright.pt / *Estudar nos EUA* / *Estudos profissionais*.

15

GOSTARIA DE FAZER O MEU ESTÁGIO CURRICULAR NOS EUA. É POSSÍVEL?

É perfeitamente possível desde que a tua universidade reconheça o programa de estágio que escolheres nos EUA. Há imensas oportunidades de estágios nos EUA, só tens que procurar a que melhor se adapta às tuas necessidades. Vê a informação sobre estágios que disponibilizamos em www.fulbright.pt / *Estudar nos EUA* / *Estágios nos EUA*.

16

GOSTARIA DE FAZER UM CURSO DE INGLÊS INTENSIVO NOS EUA. ONDE ENCONTRO MAIS INFORMAÇÕES?

Na nossa página, em www.fulbright.pt / *Estudar nos EUA* / *Cursos de inglês nos EUA*, encontras muita informação sobre como procurar programas de inglês para estrangeiros de acordo com os critérios que definires. Todos os cursos de inglês apresentados são acreditados.

17

O CUSTO DE UM ANO DE ESTUDOS É MUITO ALTO E EU NÃO TENHO ESSES RECURSOS. ACHO QUE NÃO VALE A PENA CONTINUAR!

As universidades norte-americanas, apesar de serem em média muito caras, também oferecem valores muitos altos em ajuda financeira aos alunos que consideram merecedores. Há ajuda concedida a alunos sem capacidade para pagar os estudos, mas a ajuda financeira é sobretudo dada com base no mérito académico. Explora todas as possibilidades que existem antes de pensares em desistir, sobretudo se acreditares possuir fortes capacidades académicas. Explora as oportunidades de ajuda financeira que divulgamos na nossa página em www.fulbright.pt / *Estudar nos EUA* / *Informação sobre bolsas e ajuda financeira*.

18

CONTINUO SEM SABER POR ONDE COMEÇAR. ONDE POSSO ESCLARECER AS MINHAS DÚVIDAS?

O **Centro de Informação Fulbright** serve precisamente para prestar *informação correta, completa, atualizada e imparcial* sobre o ensino superior nos Estados Unidos da América. Na nossa página encontras informações muito úteis para a tua candidatura. Se mesmo assim continuares com dúvidas, marca uma sessão de orientação através dos contactos do Centro de Informação Fulbright onde encontrarás pessoas com experiência dispostas a ajudar-te. Além disso, também podes aceder a informação fidedigna na Internet disponível na seguinte página: <http://educationusa.state.gov/your-5-steps-us-study>

19

ACHO QUE ESTOU ESCLARECIDO. HÁ MAIS ALGUMA COISA QUE DEVA SABER?

Podes saber ainda muito mais sem sair de casa. Na nossa página, em www.fulbright.pt / *Estudar nos EUA* / *Licenciatura*, encontras a explicação do processo de candidatura, que inclui informações sobre os elementos de candidatura que geralmente as universidades exigem, informações sobre o ensino superior nos EUA e sobre as várias instituições, e motores de busca especializados. Em *Estudar nos EUA* encontras ainda textos informativos por área de estudo. Na página oficial da EducationUSA, em educationusa.state.gov, encontras o guia *Your 5 Steps to U.S. Study* com informação exhaustiva sobre o tema.

OUTROS RECURSOS

Mais informação online:

Informações sobre estudos nos EUA:

www.fulbright.pt / *Estudar nos EUA*
educationusa.state.gov - *Your 5 Steps to U.S. Study*

Pesquisa de universidades:

www.collegeboard.org
www.petersons.com

Pesquisa e informação sobre *community colleges*:

www.aacc.nche.edu/

Acreditação de universidades norte-americanas:

www.chea.org

Ensino à distância:

www.detc.org

Informação e pesquisa de ajuda financeira:

www.fulbright.pt / *Estudar nos EUA*
educationusa.state.gov/find-financial-aid – bolsas de universidades nos EUA

Informação sobre *rankings*:

www.usnews.com/education

Informação para estudantes de mobilidade reduzida:

www.miusa.org

Datas e marcação do teste TOEFL:

www.toefl.org

Datas e marcação do teste SAT:

www.collegeboard.org

Aspetos a ter em conta antes de partir para os EUA:

educationusa.state.gov - *Your 5 Steps to U.S. Study*

Informação sobre cursos de inglês nos EUA:

www.fulbright.pt / *Estudar nos EUA* / *Cursos de inglês nos EUA*

Informação sobre estágios nos EUA:

www.fulbright.pt / *Estudar nos EUA* / *Estágios nos EUA*

Informação sobre cursos a distância oferecidos por instituições nos EUA:

www.fulbright.pt / *Estudar nos EUA* / *Ensino a distância*

Informação sobre vistos:

<http://portugal.usembassy.gov> / *Non-Immigrant visas*

Reconhecimento em Portugal dos graus académicos norte-americanos:

www.dges.mctes.pt

**Centro de Informação Fulbright
EducationUSA**

Avenida D. Carlos I, n.º126 - 4º andar
1249-074 Lisboa, Portugal
Tel. +351 217 996 392
fulbright@fulbright.pt
www.fulbright.pt

